**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни**

**среди населения Юрьянского района на 2020 - 2024 годы»**

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки реализации(начало –окончание) | Ответственный исполнитель | Характеристика результата | финансирование |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3.1.** | **Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном, полноценном питании и здоровом образе жизни** |  |  | Формирование у жителей района мотивации к ведению здорового образа жизни |  |
| 3.1.1 | Заседание Общественного совета по здоровому образу жизни, вопросам семейной и демографической политики | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* | Обсуждение вопросов, проблем с общественностью |  |
| 3.1.2 | Демонстрация социальных роликов | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* | Повышение уровня грамотности учащихся и родителей в вопросах ЗОЖ, формирование мотивация к ведению здорового образа жизни |  |
| 3.1.3 | Организация ежегодных массовых профилактических акций, направленных на формирование здорового образа жизни с проведением тематических семинаров, конкурсов, выставок.Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни, молодёжного, семейного отдыха, популяризация в молодёжной среде семейных ценностейПроведение мероприятий по теме «Здоровье – наше ВСЁ». Привлечение школьников к ЗОЖ, формирование правильных стереотипов о здоровье | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района,Управление образования администрации района | Духовно-нравственное воспитание молодёжи, формирование активной жизненной позиции здорового образа жизни | подпрограмма «Молодежь Юрьянского района» |
| 3.1.4 | Проведение районной акции «За здоровый образ жизни»Районный конкурс по организации мероприятий среди культурно-досуговых учреждений Юрьянского района в рамках районной акции «За здоровый образ жизни» | ежегодно декабрь  | Управление культуры и молодежной политики администрации района,Районныйинформационно –методический центр по обслуживанию учреждений культуры  | Духовно-нравственное воспитание молодёжи, формирование активной жизненной позиции здорового образа жизни | подпрограмма «Молодежь Юрьянского района» |
| 3.1.5 | Проведение форума по организации здорового питания школьников с участием руководителей образовательных организаций, общественных организаций и специалистов по здоровому питанию | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* | Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры здорового питания |  |
| 3.1.6 | Общешкольный классный час «Мой выбор - моё здоровье!» | 2020 - 2024 | Управление образования администрации района | К Всемирному «Дню здоровья» оформление уголка здоровья. Показ презентации для учащихся о важности здорового питания |  |
| 3.1.7 | Цикл классных часов «Здоровое питание школьника,  | 2020 - 2024 | Управление образования администрации района | Формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, воспитание негативного отношения к вредным продуктам питания |  |
| 3.1.8 | Проведение книжно-иллюстративных выставок «Здоровый образ жизни»Цикл книжных выставок «Правильное питание-залог здоровья»Круглый стол для учащихся среднего и старшего школьного возраста с дискуссией о здоровой и нездоровой пище «ЗОЖ – выбор молодых»Цикл видеоуроков о полезном и здоровом питании, правила поведения за столом с участием специалистов по питанию.Мероприятие для детей младших классов и их родителей (уроки, классные часы) «Формирование культуры здорового питания»Тематические родительские собрания «Здоровое питание детей и подростков» «Как воспитать умника»Родительские собрания по темам«Роль здорового образа жизни»,«Роль семьи в воспитании здорового ребёнка»«Приёмы эффективного взаимодействия взрослого в развитии ребёнка» | 2020 – 20242020-2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района,МКУ «Юрьянская централизованная библиотечная система»,Управление образования администрации района КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\*,Управление образования администрации района | Формирование у школьников знаний и навыков по рациональному питанию, их роли в сохранении и укреплении здоровьяУкрепление семейных ценностей и привлечение семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом |  |
| 3.1.9 | Изготовление и распространение памяток о формировании здорового образа жизни, вреде наркотиков, алкогольной продукции, табака | 2020-2024 | Учреждения культуры,МКУ «Юрьянская централизованная библиотечная система» | Духовно-нравственное воспитание населения, формирование активной жизненной позиции здорового образа жизни | бюджеты поселений,финансирование в рамках программы «Библиотечно-информационное обслуживание населения муниципальным казенным учреждением «Юрьянская централизованная библиотечная система» |
| 3.1.10 | Освещение мероприятий по здоровому образу жизни в средствах массовой информации, в сети Интернет | постоянно | Газета «Юрьянские вести», учреждения культуры,учреждения образования | Формирование позитивного взгляда на жизнь и привлечение к ведению здорового образа жизни |  |
| 3.1.11 | Работа «Школ здоровья», «площадок здоровья» в рамках работы Центров активного долголетия.Тематические беседы с гражданами старшего поколения «Основные составляющие здорового образа жизни»«Принципы долголетия» | 2020 – 2024Март, июнь, август, ноябрь | КОГАУСО «Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения в Юрьянском районе»\* | Пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья населения |  |
| 3.1.12 | Проведение музыкально-развлекательных и концертных программ «Мы выбираем жизнь!», «Дети – наше будущее!», «Шаг к успеху!» | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Формирование позитивного взгляда на жизнь и привлечение к ведению здорового образа жизни | бюджет поселений |
| 3.1.13 | Летняя организация отдыха и оздоровления детей с дневным пребыванием (ЗОЖ, спортивно-игровые программы) «Здоровым быть - здорово!» интеллектуальная игровая программа для детейРазвлекательная тематическая викторина «Путешествие по дорогам здоровья» | 2020 - 2024 | Управление образования администрации района | Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся |  |
| 3.1.14 | Работа клубных формирований семейной направленности | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района, учреждения культуры | Укрепление семейных ценностей |  |
| **3.2.** | **Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом** |  |  |  |  |
| 3.2.1. | Популяризация физической культуры и спорта среди различных групп населения;- организация и проведение физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан.- проведение массовых пропагандистских акций по продвижению ВФСК ГТО и здорового образа жизни | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом | подпрограмма «Развитие физической культуры и спорта в Юрьянском районе» |
| 3.2.2. | Развитие системы рекламно-пропагандистского обеспечения здорового образа жизни в средствах массовой информации (районная газета). Информирование населения о развитии физической культуры и здорового образа жизни в районе. Оформление в Центрах и местах тестирование стендов о ВФСК ГТО | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодёжной политики администрации района, учреждения спорта | Пропаганда здорового образа жизни среди населения района |  |
| 3.2.3. | Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения всех возрастов по месту их жительства.  | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Привлечение граждан к регулярным занятиям спортом по месту жительства | подпрограмма «Развитие физической культуры и спорта в Юрьянском районе» |
| 3.2.4 | Открытие клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительстваОрганизация спортивной работы среди людей с ограниченными возможностями, создание условий для развития адаптивной физической культуры и спорта. Проведение районного спортивного фестиваля для людей с ограниченными возможностями | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Привлечение граждан к регулярным занятиям спортом по месту жительства | подпрограмма «Развитие физической культуры и спорта в Юрьянском районе» |
| 3.2.5  | Организация занятий с пожилыми гражданами общефизической подготовкой, доступными видами спортаПроведение соревнований для этой категории населения | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района,КОГАУСО «МКЦСОН в Юрьянском районе»\* | Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни | подпрограмма «Развитие физической культуры и спорта в Юрьянском районе» |
| 3.2.6. | Спортивные мероприятия, посвящённые победе в Великой Отечественной войне | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Привлечение граждан к регулярным занятиям спортом по месту жительства, воспитание патриотизма | подпрограмма «Развитие физической культуры и спорта в Юрьянском районе» |
| 3.2.7 | Спартакиада среди учащихся общеобразовательных организацийРазвлекательно-спортивная программа «Весёлые старты»Спортивный праздник для школьниковПроведение спартакиады допризывной молодежи | 2020 - 2024 | Управление образования администрации района,Городские и сельские поселения районаУправление образования администрации района,Управление культуры и молодежной политики администрации района | Популяризация здорового образа жизни.Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортомПривлечение учащихся школьного и дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом | подпрограмма «Молодежь Юрьянского района» |
| 3.2.8 | создание и оборудование малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в поселениях района | ежегодно | главы поселений | Привлечение граждан к регулярным занятиям спортом по месту жительства, популяризация здорового образа жизни. | за счет средств местного бюджета и внебюджетных источников |
| 3.2.9 | Создание условий для занятий физической культурой и спортом: оптимальное удовлетворение потребностей населения в сети физкультурно-оздоровительных объектов; повышение общего уровня физической культуры и спорта, развитие детского и юношеского спорта; консолидация ветеранов спорта и сторонников спортивных организаций; привлечение детей и молодежи к регулярным занятиям спортом, развитие массового спорта среди взрослого населения; привлечение лиц с ограниченными возможностями к занятиям физической культурой; развитие инфраструктуры для занятий массовым спортом; развитие материально-технической базы для занятия спортом и физической культурой; межмуниципальное сотрудничество в области физкультуры и спорта, создание спортивных клубов по месту жительства, повышение эффективности использования помещений и спортивных сооружений | постоянно | Управление культуры и молодежной политики администрации района, главы поселений | Привлечение граждан к регулярным занятиям спортом по месту жительства, популяризация здорового образа жизни. | подпрограмма «Развитие физической культуры и спорта в Юрьянском районе», бюджет поселений |
| **3.3.** | **Мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек)** |  |  |  |  |
| 3.3.1 | Организация и проведение «горячих линий», «телефонов доверия» по вопросам профилактики и предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних, получения от населения информации о фактах употребления и незаконной продажи несовершеннолетним спиртосодержащей продукции | 2020 - 2024 | КДН и ЗП администрации района, МО МВД России «Юрьянский»\*,КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\*,Главы поселений | Профилактика правонарушений | Не требуется |
| 3.3.2 | Проведение профилактической работы по социально значимым заболеваниям.Пропаганда здорового образа жизни. Распространение информационных буклетов по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизниЗдоровье и я» | Февраль, май,сентябрь, октябрь2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\*,КОГАУСО «МКЦСОН в Юрьянском районе»\* | Популяризация здорового образа жизни. |  |
| 3.3.3 | Систематическое освещение вопросов по пропаганде здорового образа жизни, преодолению вредных привычек, в том числе в 2020-2024 г.г. | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* | Популяризация здорового образа жизни. |  |
| 3.3.4 | Функционирование в образовательных организациях «Наркопостов» | 2020 - 2024 | КОГОБУ СШ с УИОП пгт Юрья\*,КОГОБУ СШ с УИОП пгт Мурыгино\* | Уменьшение количества несовершеннолетних, употребляющих наркотические и психотропные вещества, пропаганда здорового образа жизни |  |
| 3.3.5 | Изготовление и распространение памяток о формировании здорового образа жизни и вреде алкогольной продукции и табака. Средства массовой информации – освещение мероприятий и публикации в СМИ. | Февраль, май,сентябрь, октябрь 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\*,КОГАУСО «МКЦСОН в Юрьянском районе»\* |  |  |
| 3.3.6 | Участие в мероприятиях в рамках Единого дня профилактики вредных привычек «Я выбираю жизнь!».Акция «Скажи: НЕТ!», беседы с молодёжью о вреде алкоголя и табака  | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влияниюФормирование негативного отношения к табакокурению.Акция для жителей района в рамках Всемирного «Дня без табака». Проведение выставки, посвящённой Всемирному «Дню без табака».Привлечение населения к проблеме табакозависимости, формирование негативного отношения к употреблению табачной продукции |  |
| 3.3.7 | Организация консультаций по вопросам отказа от табакокурения в наркологических кабинетах учреждений здравоохранения | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* | Осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влияниюФормирование негативного отношения к табакокурению. |  |
| 3.3.8 | Организация в учреждениях культуры ежегодных книжно - иллюстративных выставок, дней информации, мероприятий о вреде табакокурения, потребления алкогольной продукции и пива.Обеспечение сельскихбиблиотек информационными и методическими пособиями по проблеме ограничения курения в молодежной среде | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влияниюФормирование негативного отношения к табакокурению, алкоголю |  |
| 3.3.9 | Оснащение учреждений здравоохранения смокелайзерами (определение СО в выдыхаемом воздухе среди людей, курящих табак). Проведение массовых профилактических акцийПроведение обучающих семинаров-тренингов по современным превентивным технологиям для педагогических работников. | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* |  |  |
| 3.3.10 | Проведение профилактической работы по социально значимым заболеваниям.  | Февраль, май,сентябрь, октябрь 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\*,КОГАУСО «МКЦСОН в Юрьянском районе»\* | Популяризация здорового образа жизни. |  |
| 3.3.11 | Мероприятие в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом совместно с Центром по профилактике и борьбе со СПИД»«ВИЧ-СПИД - мифы и реальность» «То, что должен знать каждый о СПИДе» | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Популяризация здорового образа жизни. |  |
| **3.4** | **Мероприятия по созданию и обеспечению функционирования постоянно действующей информационно-образовательной системы по информированию граждан о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний** |  |  |  |  |
| 3.4.1 | Организация и проведение «горячих линий», «телефонов доверия» по вопросам профилактики заболеваний | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* |  |  |
| 3.4.2 | Организация и систематическое проведение (концертов, акций, дискотек, спортивных мероприятий) направленных на формирование здорового образа жизни | 2020 - 2024 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Популяризация здорового образа жизни. |  |
| 3.4.3 | «Марафон здоровья» - организация и проведение в образовательных организациях массовых мероприятий (циклов бесед, диспутов, «круглых столов», лекций, выставок, кинолекториев, обзоров литературы), для детей, подростков и молодёжи по формированию здорового образа жизни и профилактике негативных проявлений в молодёжной среде | 2020 - 2024 | Управление образования администрации района | Популяризация здорового образа жизни. |  |
| 3.4.4 | Организация работы летней оздоровительной площадкирайонное родительское собрание «Оздоровление и отдых детей и подростков в летний период»«Путешествие на поезде «Здоровье» спортивно-игровая программа для детей дошкольного возраста | 2020 - 2024 | Управление образования администрации района | Популяризация здорового образа жизни. |  |
| 3.4.5 | Районный конкурс социальной рекламы «Берегите жизнь!» | 2023 | Управление культуры и молодежной политики администрации района | Популяризация здорового образа жизни |  |
| 3.4.6 | Школа «Активное долголетие» - лекции по основам ЗОЖ (с пожилыми гражданами проводятся беседы по профилактике заболеваний, приглашаются узкие специалисты, врачи–геронтологи) | Апрель, октябрь2020 - 2024 | КОГАУСО «Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения в Юрьянском районе»\* | Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни |  |
| **3.5.** | **Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля** |  |  |  |  |
| 3.5.1 | Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся в школах | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* | Ранняя диагностика заболеваний среди учащихся |  |
| 3.5.2 | Обеспечение информированности населения о диспансеризации и ПО (средства массовой информации, привлечение страховых компаний, печатная продукция, пр.) |  2020 - 2024 | КОГАУСО «МКЦСОН в Юрьянском районе»\*,КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* | Раннее выявление факторов риска и заболеваний |  |
| 3.5.3 | Организации профилактической работы (диспансеризация, ПО, вакцинация).  | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* | Ранняя диагностика заболеваний  |  |
| **3.7.** | **Мероприятия, направленные на подготовку (привлечение) кадров медицинских, педагогических работников, работников для учреждений культуры, физической культуры и спорта и др.** |  |  |  |  |
| 3.7.1 | Регулярное проведение обучающих мероприятий (циклы ТУ, проведение мастер-классов, тренингов и пр.) | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* | Популяризация здорового образа жизни |  |
| 3.7.2 | Проведение научно-практических конференций по вопросам ЗОЖ | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* |  |  |
| **3.8.** | **Управление стрессом** |  |  | снижение стрессогенности рабочей среды и организационной культуры, оптимизация рабочих нагрузок  |  |
| 3.8.1 | 1. Психопрофилактика стресса (консультативная поддержка), которая направлена на снижение индивидуальной уязвимости к стрессу и повышение устойчивости к стрессу у работников. Анализ стрессообразующих факторов для сотрудников организации: выявление стрессогенных факторов. 2. Организация собственно психологической помощи, направленной на преодоление приобретенных стресс-синдромов, личностных деформаций или заболеваний стрессогенного происхождения (в виде различных форм психокоррекции и обучения). 3.Разработка индивидуальных рекомендаций по снижению уязвимости к стрессу с учетом личностных, социально-демографических и других особенностей и специфики работы у человека (привлечение психолога, психотерапевта, групповые и индивидуальные занятия. Организация школ «Управляю стрессом»**4. Профилактика стресса в учреждениях, на предприятиях (**рациональная система управления; научная организация труда; повышение уровня культуры управления с учетом соблюдения этических, правовых, эстетических норм; решение экологических проблем; развитие физической культуры населения; использование различных форм самоконтроля.**Программы оздоровления работников** (обеспечение полноценного питания сотрудников, занятия спортом, разнообразные формы проведения досуга, а также осуществление специфических программ поддержки).**Информирование работников учреждений и предприятий (**ввести систему информирования сотрудников о том, что такое профессиональный стресс и каковы его признаки (выкладывать в корпоративной газете или вывешивать на информационном стенде, чтобы каждый работник мог с ней ознакомиться. Привлекать психолога, к которому работники могут обращаться со своими проблемами.1. **Проведение тренингов для работников учреждений и предприятий (**обучение умению избегать стрессовых ситуаций, нахождению оптимальных решений в трудных ситуациях, приемам управления стрессам).
2. **Проведение тренингов для руководства учреждений и предприятий (**обучение поиску наиболее успешных стратегий управления, умению брать на себя ответственность и принимать эффективные решения.)
3. **Корректировка микроклимата в рабочем коллективе** (использование специальных программы по стресс-менеджменту и конфликт-менеджменту, проводимые специалистами). Организация корпоративных праздников, выездов на природу, спортивных мероприятий, создание комнат психологической разгрузки.

**Организация службы профилактика стресса у подростков** (Телефон доверия, «горячие линии», педагоги, психологи, реабилитологи). | 2020 - 2024 | КОГБУЗ «Юрьянская районная больница»\* |  |  |

\* органы, участвующие по согласованию