



О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща
- При расчесывании места укуса

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ



Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС



Голову и шею закрывают головным убором, лучше кепионом

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Заправьте рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



Нельзя садиться или ложиться на траву

Внимательно осмотрите одежду и тело

Проверьте животных после прогулки

Не заносите в помещение свежесорванные растения

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:



На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку



Одежда должна быть светлой, однотонной



Рукава должны быть длинными



Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей



Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки



Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке



Как не принести клещей домой:



Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны

Как вести себя в лесу:



Нельзя садиться или ложиться на траву

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое дышит насекомое, и клещ вылезет сам



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора

Редактор: Евгения Семенова
Дизайнер: Юлия Осинцева

АРГУМЕНТЫ
ФАКТЫ aif.ru

УКУСИЛ КЛЕЩ? СДАЙ НА АНАЛИЗ!



1

Не медли - поскорее удали клеща

2

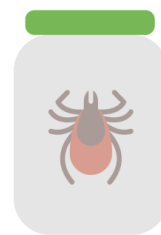
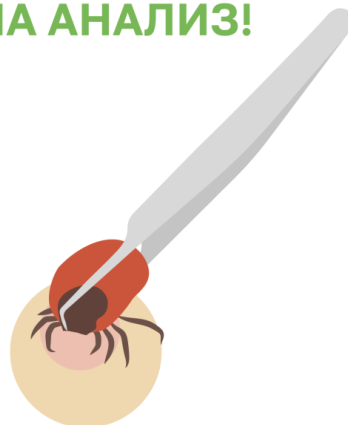
Сдай на анализ в лабораторию

3

Получи результат исследования

4

Обратись к врачу, если клещ инфицирован



Где исследуют клещей?

Роспотребнадзор рекомендует:

Найди ближайшую лабораторию



ЕСТЬ ВАКЦИНА! КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клещевой энцефалит - инфекционное заболевание с летальностью до

25%

Осложнения: парезы, психические расстройства личности, эпилепсия



Вызывает поражение центральной нервной системы:

60%

Симптомы: головные боли, тошнота, рвота, заторможенность, галлюцинации, бред, судороги, парезы и параличи



Осложнения развиваются у

10-20

процентов заболевших

Вакцинация - наиболее эффективная мера профилактики клещевого энцефалита



Вирусный клещевой энцефалит. Вакцинация

ВАКЦИНАЦИЯ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСНОГО КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КТО ПОДЛЕЖИТ ВАКЦИНАЦИИ

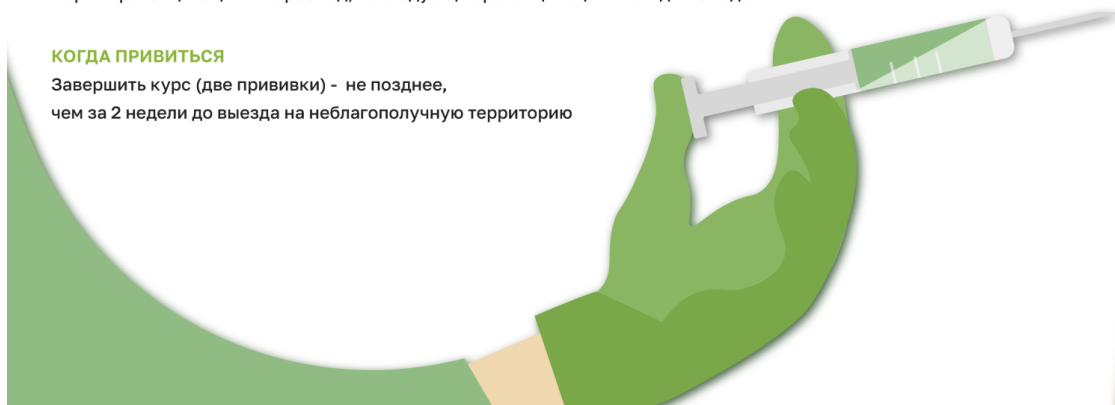
- Проживающие на эндемичных по ВКЭ территориях
- Выезжающие на эндемичные территории
- Лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами
- Работающие с живыми культурами возбудителя ВКЭ

КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц
Первая ревакцинация – через год, последующие ревакцинации – каждые 3 года

КОГДА ПРИВИТЬСЯ

Завершить курс (две прививки) – не позднее, чем за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию



Клещи – как предотвратить нападение

ПРАВИЛЬНО ОДЕТЬСЯ

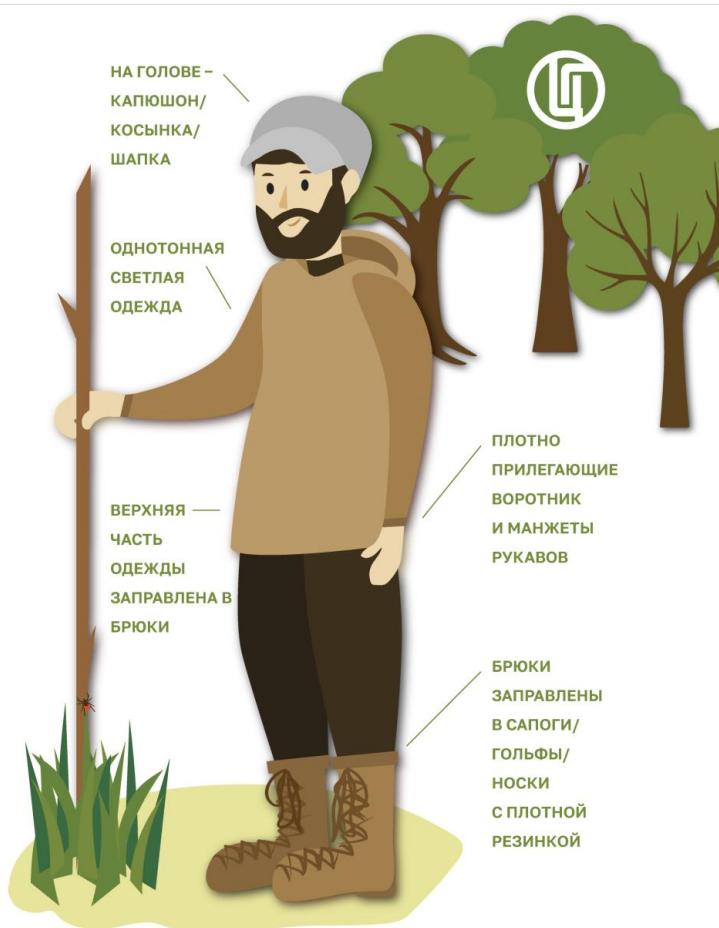
ОБРАБОТАТЬ ОДЕЖДУ СПЕЦИАЛЬНЫМ АЭРОЗОЛЕМ

- акарицидным (убивает клещей)
- репеллентным (отпугивает клещей)
- акарицидно-репеллентным (одновременно отпугивает и убивает клещей)

ЭТИ СРЕДСТВА НИКОГДА НЕЛЬЗЯ НАНОСИТЬ НА КОЖУ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ К СРЕДСТВУ

ОСМАТРИВАТЬ СЕБЯ ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ КЛЕЩЕЙ САМО- И ВЗАИМООСМОТРЫ КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ

ПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АКАРИЦИДНЫХ ИЛИ АКАРИЦИДНО-РЕПЕЛЛЕНТНЫХ СРЕДСТВ СПОСОБНО ОБЕСПЕЧИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАЩИТЫ ДО 100%



Клещи – как защитить дачные участки



ЕСЛИ КЛЕЩИ НА УЧАСТКЕ

Профессиональная обработка
или самостоятельная обработка

ЧЕМ ОБРАБОТАТЬ

Акарицидные эмульсии, предназначенные
для обработки именно дачных участков

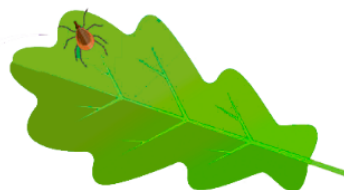
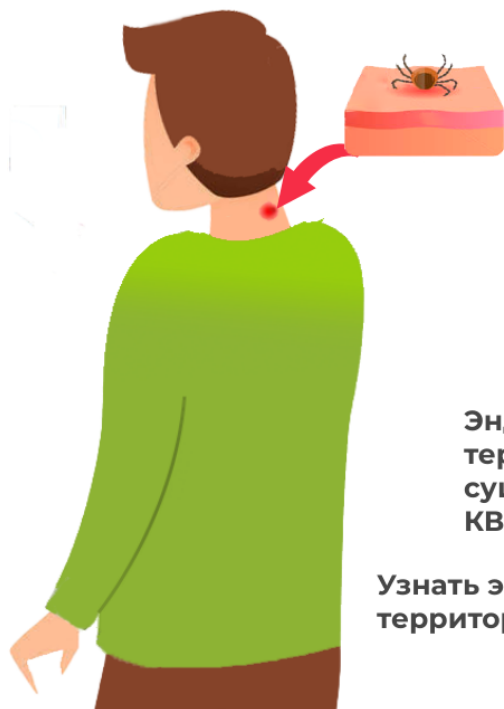
КОГДА НАЧИНАТЬ ОБРАБОТКУ

С появлением первых проталин

**НЕ ПРИНОСИТЕ СВЕЖЕСОРВАННЫЕ
ЦВЕТЫ И ТРАВУ В ДОМ!
НА НИХ МОГУТ БЫТЬ КЛЕЩИ!**

Клещевой вирусный энцефалит

- зоны особого внимания



Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) - инфекционное заболевание, поражающее преимущественно центральную нервную систему

Эндемичные зоны по КВЭ - территории, на которых существуют природные очаги КВЭ

Узнать эндемичные по **КВЭ** территории



Вирусный клещевой энцефалит. Вакцинация

ВАКЦИНАЦИЯ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСНОГО КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КТО ПОДЛЕЖИТ ВАКЦИНАЦИИ

- Проживающие на эндемичных по ВКЭ территориях
- Выезжающие на эндемичные территории
- Лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами
- Работающие с живыми культурами возбудителя ВКЭ

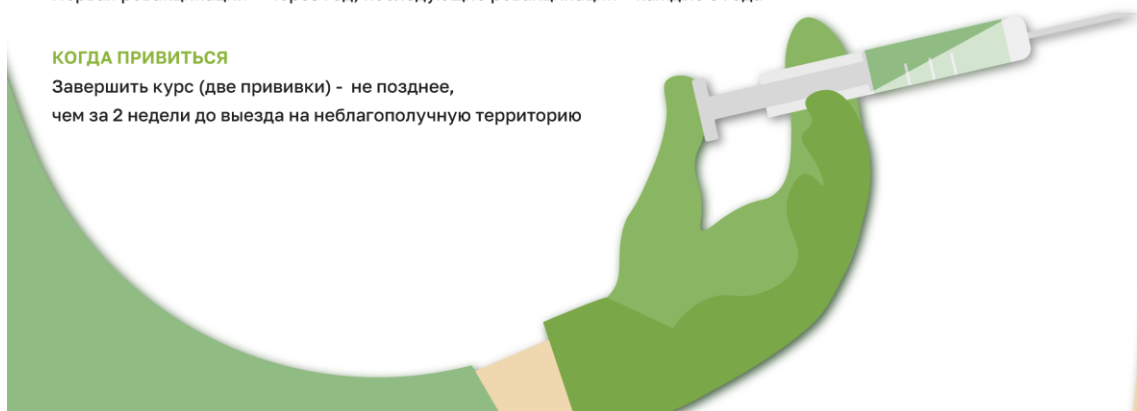
КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц

Первая ревакцинация – через год, последующие ревакцинации – каждые 3 года

КОГДА ПРИВИТЬСЯ

Завершить курс (две прививки) – не позднее, чем за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию



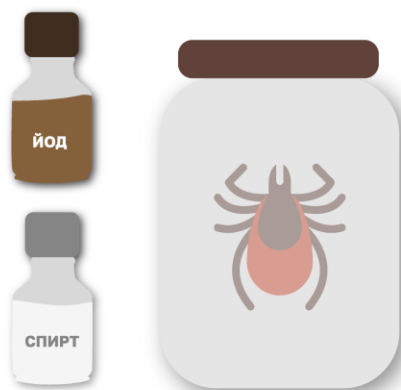
Что делать, если обнаружили на себе клеща



Любое присасывание клеща должно настораживать

ЧТО ДЕЛАТЬ

- Клеща немедленно удалить
- Продезинфицировать ранку – йодом, спиртом
- Поместить клеща в плотно закрывающуюся емкость
- Сдать клеща на анализ в лабораторию

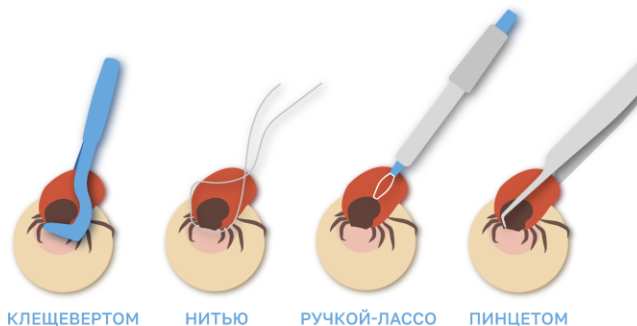


Нет смысла что-либо капать на клеща и ждать, когда он сам отпадет

КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА

Захватить клеща как можно ближе к коже за хоботок

Зафиксировав клеща любым способом, повернуть вокруг своей оси на **360°** и потянуть вверх



ЧЕМ БЫСТРЕЕ УДАЛИТЬ КЛЕЩА,
ТЕМ МЕНЬШЕ В КРОВЬ ПОПАДЕТ ОПАСНЫХ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ

Средства от клещей Какими они бывают



АКАРИЦИДНЫЕ

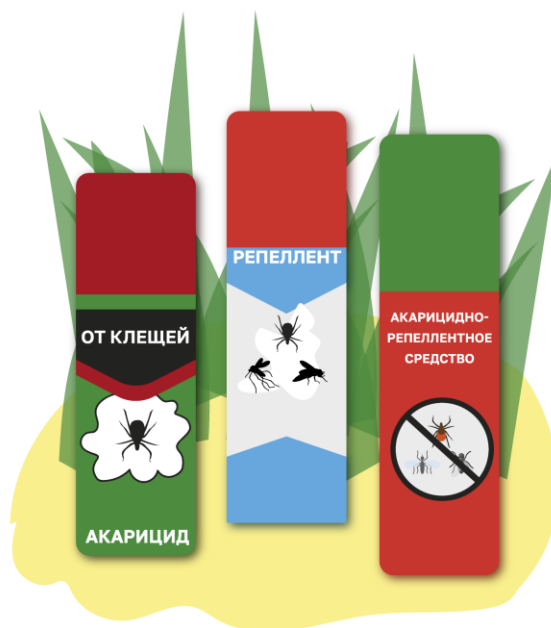
Убивают клещей

- Защита до 100%
- нельзя наносить на кожу из-за их токсичности

РЕПЕЛЛЕННЫЕ

Отпугивают клещей и насекомых

- Защита до 95%
- Неэффективны при нанесении на кожу
- Должны содержать не менее 25% ДЭТА,
- На этикетке указана информация об эффективности против клещей



АКАРИЦИДНО-РЕПЕЛЛЕННЫЕ

Отпугивают и убивают одновременно

- Защита до 100%
- нельзя наносить на кожу из-за их токсичности

Любое средство эффективно и безопасно только при правильном применении

Используйте средства только в соответствии с инструкцией!

ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ! ПРОГУЛКА С ДЕТЬМИ В ЛЕСУ И ПАРКЕ



ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ОТВЕЧАЮТ ВЗРОСЛЫЕ

Маленьких детей переносить
на руках или перевозить в колясках



Нижние детали коляски
заранее обработать
акарицидным
аэрозольным
средством



Заранее обработать
одежду детей
акарицидными
аэрозольными
средствами
в соответствии
с инструкцией
к препарату



Двигаться по центру дорожек,
стараясь не задевать траву и кусты,
растущие по краям.



ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ОБРАБОТКИ
ОДЕЖДЫ ДЕТЕЙ –
ОТ 30 СЕКУНД ДО 1 МИНУТЫ,
В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ РАЗМЕРА

УКУСИЛ КЛЕЩ? СДАЙ НА АНАЛИЗ!



1

Не медли - поскорее удали клеща

2

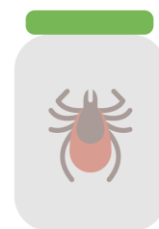
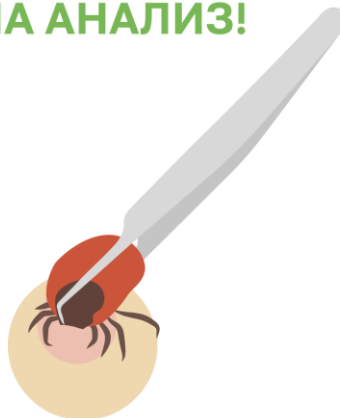
Сдай на анализ в лабораторию

3

Получи результат исследования

4

Обратись к врачу, если клещ инфицирован



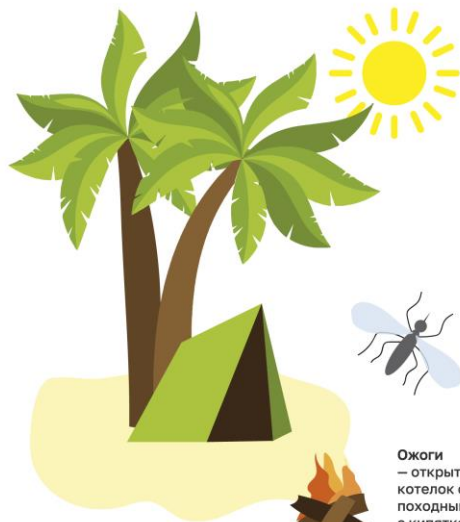
Где исследуют клещей?

Роспотребнадзор рекомендует:

Найди ближайшую лабораторию



БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ



Травмы
— отдых на природе часто сопровождается ссадинами, занозами, порезами, растяжениями и ушибами
Что делать:
Рану обработать любым антисептиком. Если травма серьезная — обратиться к врачу



Солнечный ожог и тепловой удар
— кожа уязвима к действию ультрафиолета
Что делать:
Использовать защитный крем с SPF, не проводить много времени на открытом солнце, носить головной убор, пить много воды



Комары
— укусы вызывают неприятный зуд, возможна аллергия
Что делать:
использовать репелленты, носить одежду из плотной ткани

Ожоги
— открытый огонь, котелок с горячей пищей, походный чайник с кипятком - источники опасности
Что делать:
Присматривать за детьми, когда они находятся рядом с костром



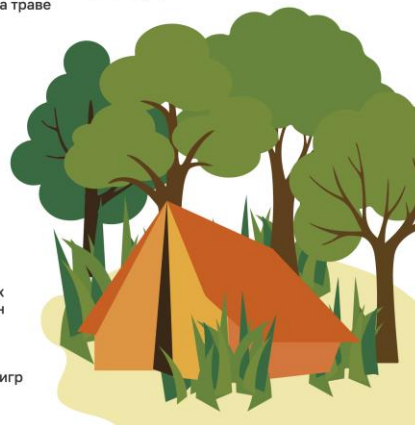
Клещи
— переносят вирусный энцефалит и боррелиоз
Что делать:
носить одежду, максимально закрывающую тело, использовать средства от клещей, не сидеть на траве



COVID-19
— Риск заражения выше в закрытых помещениях и транспорте, но не исключен и на природе
Что делать:
Соблюдать дистанцию, воздержаться от контактных игр и развлечений



Отравления
— многие продукты быстро портятся на солнце
Что делать:
не брать на пикник молочные продукты, кремовые десерты, салаты заправленные дома. Следить за чистотой рук



Как избежать укусов клещей (памятка для населения)



Почти в 70 субъектах Российской Федерации ежегодно обращаются за медицинской помощью более полумиллиона человек, пострадавших от укуса клещей. Клещи являются переносчиками ряда болезней человека, возбудителями которых являются вирусы, бактерии и простейшие.

На первом месте в вопросе профилактики заболеваний, передающихся при укусе клещами, стоит **индивидуальная защита:**

- **Правильно оденьтесь перед походом в лес!** Желательно в светлую одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, брюки заправьте в обувь. На голову наденьте капюшон, волосы заправьте под шапку (косынку).
- **Обработайте** одежду акарицидными или репеллентными препаратами
- **Не заносите** в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
- Сразу после возвращения из леса тщательно **осмотрите** свое тело и одежду.
- **Осмотрите** собак и других животных после прогулки. В случае обнаружения клеща – удалите его с тела животного.

Правила поведения в лесу:

- Нельзя садиться или ложиться на траву.
- Стоянки и ночевки стоит устраивать на местах, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.
- Регулярно осматривайте одежду, тело и волосы.

Специфической профилактикой заболеваний, передающихся клещами является вакцинация.

Профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки). Планировать вакцинацию нужно таким образом, чтобы с момента второй прививки прошло не менее 2 недель до возможной встречи с клещом. Если вы только планируете начать вакцинацию, то для достижения иммунитета вам потребуется минимум 21-28 дней - при экстренной схеме вакцинации, при стандартной - минимум 45 дней.

Экстренная профилактика клещевого энцефалита – введение противоязвенного иммуноглобулина, показана пациентам, пострадавшим от укусов клещей. **Введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита проводится в течение 96 часов после присасывания клещей.**

Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей после консультаций врача.

Если вы обнаружили присосавшегося клеща у себя на теле.

Клеща необходимо как можно скорее удалить. Чем дольше клещ пьет кровь, тем больше инфекции попадает в организм. Для этого рекомендуется завязать нитку между клещом и кожей, и плавным движением «вывинтить» клеща из кожи.



Маслом мазать клеща, а также сдавливать его пинцетом не рекомендуется

Если при удалении клеща оторвалась головка, ее необходимо обязательно удалить. Для этого место присасывания клеща протирают ватой, смоченной в спирте, а затем удаляют из-под кожи остатки клеща стерильной иглой, также как вы удаляете, например, занозу.

По вопросам удаления клеща лучше всего обратиться в травматологический пункт.

Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин.

Сохраните клеща для проведения исследования.

Клеща необходимо сохранить в максимально неповрежденном состоянии. Доставка и хранение клещей возможна только в течение 2-х суток.

Снятого клеща необходимо доставить на исследование в микробиологическую лабораторию «ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в субъектах РФ или иные лаборатории, проводящие такие исследования.



Если результат анализа клеща показывает, что в клеще присутствует возбудитель инфекции, необходимо обратиться к врачу – инфекционисту. Он назначает экстренную серопрофилактику – введение иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита (не позднее четвертого дня после присасывания клеща). В течение нескольких месяцев необходимо следить за состоянием своего здоровья. При первых симптомах заболевания – обратиться к врачу.

Самый надежный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови. Но делать это стоит не ранее 10 дня после укуса.

Укусил клещ – отнесите его на анализ! Даже если укусивший вас клещ был заражен, всегда есть возможность принять меры, которые не дадут болезни развиваться.

При обнаружении присосавшегося клеща

Если нет возможности немедленно обратиться за медицинской помощью, как можно быстрее удалите клеща самостоятельно.

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь.

Захватите клеща любым способом (например, ниткой, клещеввертом, ручкой-лассо), поверните его вокруг своей оси на 360° и аккуратно потяните вверх.

Поместите клеща в прозрачную плотно закрывающуюся емкость и доставьте в лабораторию для проведения исследования на наличие возбудителей инфекций.

С результатом анализа обратитесь к врачу.



Адреса лабораторий

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Как предотвратить присасывание клеща



<http://cgon.rosпотребнадзор.ru/>

<http://cgon.rosпотребнадзор.ru/>

Знайте места обитания клещей

- преимущественно хвойно-лиственные леса,
- парки и лесопарки,
- кладбища,
- дачные участки.

Клещи обитают в основном в траве, реже — на кустарниках.

Надевайте во время прогулки в парке или в лесу

- одежду светлых тонов,
- закрытую обувь,
- головной убор или капюшон.

Все элементы одежды (рукава, брюки и носки) должны плотно прилегать к телу и полностью его закрывать.



Обрабатывайте одежду

перед прогулкой обработайте одежду и обувь специальными средствами от клещей:

- акарицидными,
- репеллентными,
- акарицидно-репеллентными.

Перед использованием средства обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению!

НЕ стоит

- садиться и ложиться на траву в местах обитания клещей,
- приносить в дом букеты, собранные в лесу или на дачном участке,
- допускать разрастания травы на дачном участке.



Осматривайте себя и других

Во время прогулки

проводите само- и взаимоосмотры одежды, волос и открытых участков тела каждые 20 минут.

Примерно столько времени клещ ищет оптимальное место для присасывания.

Дома после прогулки

сняв одежду, осмотрите полностью тело, уделяя особое внимание пупку, паховым и подмышечным складкам, а также волосистой части головы и пространству за ушами.



Вакцинация против клещевого энцефалита

Это самый эффективный способ профилактики.

Нужна лицам, планирующим посещение эндемичных территорий.

Вакцинация проводится по схеме:
V1 — в выбранный день,
V2 — через 1-5 месяцев,
RV — через 12 месяцев,
далее RV — каждые 3-5 лет.

Для выработки иммунитета требуется не менее двух недель, поэтому завершить курс (две прививки) против клещевого энцефалита необходимо не позднее, чем за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Клещевой вирусный энцефалит

Инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему.

Может привести к летальным исходам и стойкой инвалидизации.

Как заражается человек?

Чаще всего - при присасывании клеща, зараженного вирусом клещевого энцефалита.

Эндемичные территории

Регионы, где распространены клещи, зараженные вирусом клещевого энцефалита. Находясь там, следует соблюдать меры предосторожности



Как предотвратить присасывание клеща

Правильно одеваться:

- однотонная светлая одежда,
- прилегающие манжеты и воротник,
- брюки заправить в сапоги или носки,
- верхнюю часть одежды заправить в брюки,
- волосы заправить под капюшон, шапку или косынку.

Проводить само- и взаимоосмотры

При пребывании в лесу - каждые 15-20 минут.

Обрабатывать одежду специальными аэрозольными средствами:

- акарицидными,
- репеллентными,
- акарицидно-репеллентными.

Использовать специальные средства только в соответствии с инструкцией!

Что делать, если обнаружили на себе клеща?

- Присосавшегося клеща немедленно удалить.
- Продезинфицировать ранку антисептиком.
- Доставить клеща в лабораторию для выполнения исследования на наличие возбудителей инфекций.



Как удалить клеща?

Используя специальные приспособления: клещеверт, ручку-лассо.

При помощи подручных средств: нитки, пинцета или ногтями.

Любым из способов захватить клеща как можно ближе к коже за хоботок, повернуть вокруг своей оси на 360° и потянуть вверх.



При обнаружении присосавшегося клеща

Если нет возможности немедленно обратиться за медицинской помощью, как можно быстрее удалите клеща самостоятельно.

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь.

Захватите клеща любым способом (например, ниткой, клещеввертом, ручкой-лассо), поверните его вокруг своей оси на 360° и аккуратно потяните вверх.

Поместите клеща в прозрачную плотно закрывающуюся емкость и доставьте в лабораторию для проведения исследования на наличие возбудителей инфекций.

С результатом анализа обратитесь к врачу.



Адреса лабораторий

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Как предотвратить присасывание клеща



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Знайτε места обитания клещей

- преимущественно хвойно-лиственные леса,
- парки и лесопарки,
- кладбища,
- дачные участки.

Клещи обитают в основном в траве, реже — на кустарниках.

Надевайте во время прогулки в парке или в лесу

- одежду светлых тонов,
- закрытую обувь,
- головной убор или капюшон.

Все элементы одежды (рукава, брюки и носки) должны плотно прилегать к телу и полностью его закрывать.



Обрабатывайте одежду

перед прогулкой обработайте одежду и обувь специальными средствами от клещей:

- акарицидными,
- репеллентными,
- акарицидно-репеллентными.

Перед использованием средства обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению!

НЕ стоит

- садиться и ложиться на траву в местах обитания клещей,
- приносить в дом букеты, собранные в лесу или на дачном участке,
- допускать разрастания травы на дачном участке.



Осматривайте себя и других

Во время прогулки

проводите само- и взаимоосмотры одежды, волос и открытых участков тела каждые 20 минут.

Примерно столько времени клещ ищет оптимальное место для присасывания.

Дома после прогулки

сняв одежду, осмотрите полностью тело, уделяя особое внимание пупку, паховым и подмышечным складкам, а также волосистой части головы и пространству за ушами.



Что делать, если присосался клещ?

- Клеща немедленно удалить
- Обработать ранку антисептиком
- Сдать клеща на анализ

Чем быстрее
удалить клеща, тем
меньше опасных
возбудителей
попадет в кровь



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

Как удалить клеща?

Используя специальные приспособления, которые продаются в аптеке: клещеверт, ручку-лассо

При помощи подручных средств: нитки или пинцета

Захватите клеща любым из способов, поверните его вокруг своей оси на 360° и аккуратно потяните вверх



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



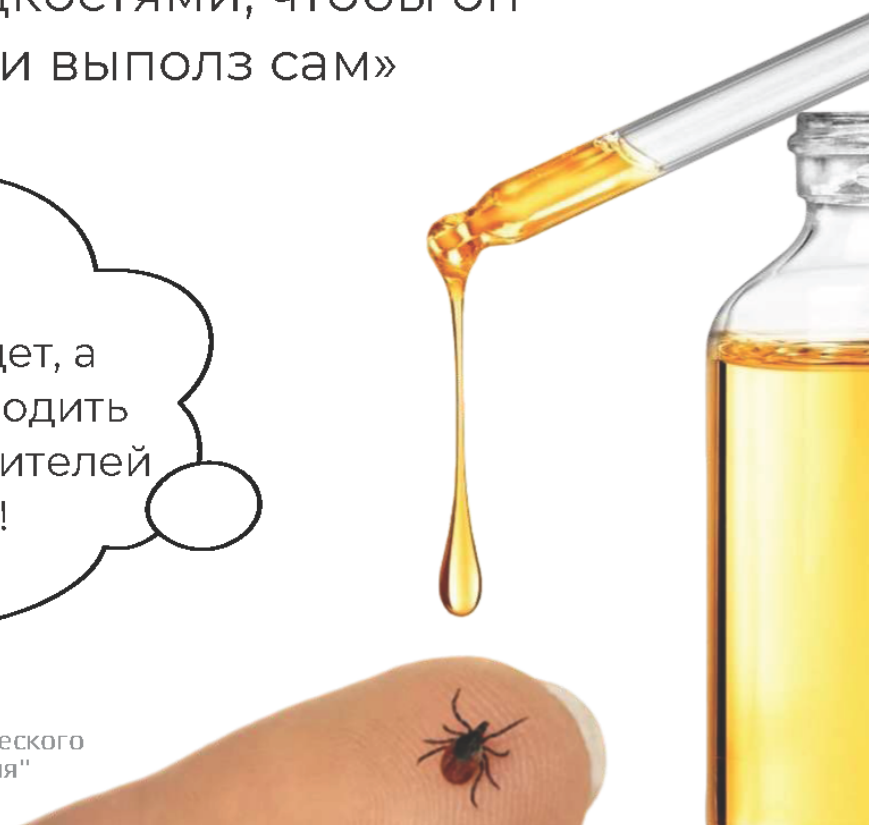
Что делать не нужно?

Капать на клеща маслом,
ацетоном, керосином и любыми
другими жидкостями, чтобы он
«задохнулся и выполз сам»

Клещ
сам не отпадет, а
продолжит вводить
в кровь возбудителей
болезни!



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Зачем исследовать клеща?

Исследование клеща — самый быстрый способ определить, какие инфекции клещ мог передать человеку при укусе

Любой клещ
потенциально
опасен!



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

Где можно исследовать клеща?

Анализ клещей на наличие возбудителей инфекций проводят во всех регионах, где клещи нападают на людей



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

Как подготовить клеща для исследования?

- Клещ должен быть максимально неповрежденным, а лучше — живым
- Поместите клеща в прозрачную плотно закрывающуюся емкость
- Хранить и транспортировать клеща желательно при температуре $+2+8^{\circ}\text{C}$



Доставьте
клеща в
лабораторию как
можно скорее!

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Если не удалось сдать клеща на анализ?

В течение месяца следите за самочувствием

Обратите внимание на симптомы:

- слабость,
- повышение температуры,
- боли в мышцах и суставах,
- увеличивающееся красное пятно (эритема)
в месте присасывания клеща



При ухудшении
самочувствия немедленно
обратитесь к врачу и
сообщите о факте
присасывания клеща

ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Если клещ оказался вдруг...

Если в клеще обнаружены возбудители инфекций, незамедлительно обратитесь к врачу для получения экстренной профилактики

Чтобы предотвратить развитие заболевания, необходимо как можно раньше начать экстренную профилактику



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

Наступает весна... Просыпаются клещи!

Клещи «просыпаются» ранней весной – в апреле-мае, как только сходит снег



Численность
клещей достигает
пика в конце
мая – июне



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

Клещи

**встречаются практически на
всей территории нашей
страны!**

Клещи предпочитают
хвойно-лиственные леса

Но могут встречаться и
в городах: в парках, на
кладбищах, а также на
дачных участках



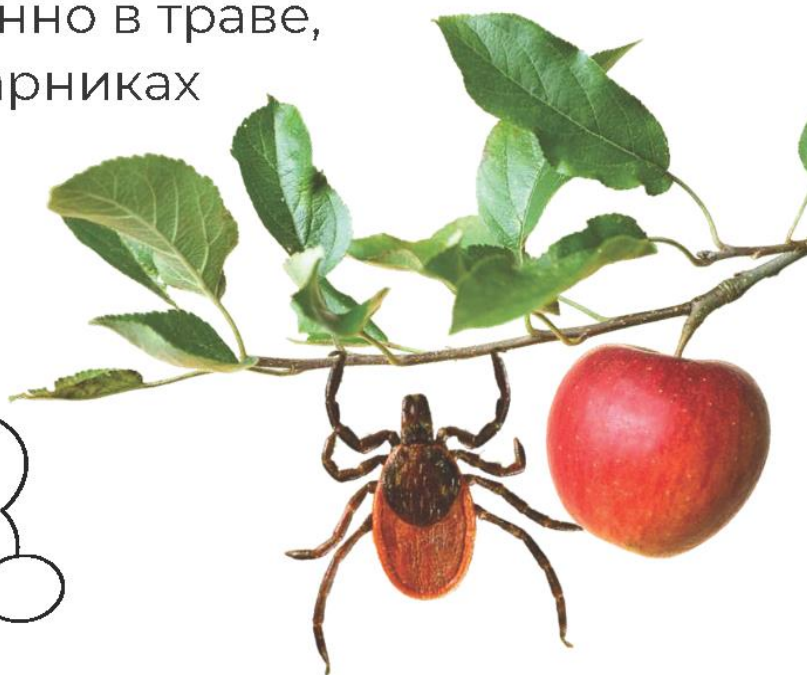
ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Клещи не яблоки — они не падают с деревьев!

Клещи обитают
преимущественно в траве,
реже – на кустарниках

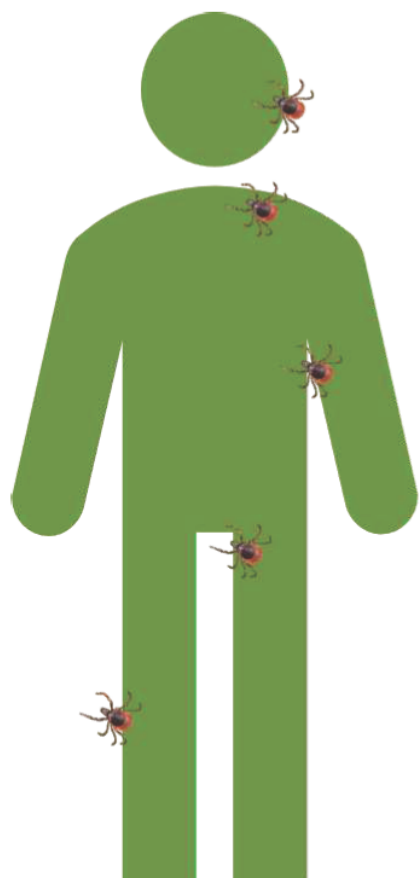
Клещи никогда
не заползают на
деревья, не падают
и не прыгают с них!



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Как нападают клещи?



Клещ, прицепившись к одежде, ползет вверх, пока не найдет «укромное место» на коже, чтобы присосаться

На это уходит в среднем 30 минут

Чаще всего клещей обнаруживают подмышками, в паху, на шее и голове



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

Маленький укус – большие проблемы

**Клещи способны заразить человека
опасными заболеваниями:**

- Клещевой вирусный энцефалит
- Клещевой боррелиоз
- Клещевой риккетсиоз
- Крымская геморрагическая лихорадка
- Моноцитарный эрлихиоз
- Гранулоцитарный анаплазмоз



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Как не стать жертвой клеща?

Правильно одеться:

- однотонная светлая одежда
- прилегающие манжеты и воротник
- брюки заправить в сапоги или носки
- верхнюю часть одежды заправить в брюки
- волосы заправить под капюшон, шапку или косынку

Проводить само- и взаимоосмотры каждые 15-20 минут



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Как не стать жертвой клеща?

**Обработать одежду
специальными средствами:**

- акарицидными
- репеллентными
- акарицидно-репеллентными



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Как не стать жертвой клеща?

**Обработать одежду
специальными средствами:**

- акарицидными
- репеллентными
- акарицидно-репеллентными



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Что делать, если обнаружили на себе клеща?

- Клеща немедленно удалить
- Продезинфицировать ранку антисептиком
- Доставить клеща в лабораторию для исследования на наличие возбудителей инфекций



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора

Как не стать жертвой клеща?

Обработать одежду специальными средствами:

- акарицидными
- репеллентными
- акарицидно-репеллентными



ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения"
Роспотребнадзора



Что делать, если обнаружили на себе клеща

- Клеща немедленно удалить
- Продезинфицировать ранку антисептиком
- Доставить клеща в лабораторию для исследования на наличие возбудителей инфекций



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Узнать больше

в тематической подборке



ВсемСанПросвет



ФБУЗ "Центр гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора